

2024년 국립평창청소년수련원 일정표 및 활동안내

(문의: 유철균 033-330-0814)

□ Your's 캠프(2박3일, 고등, 350명) ※ 인증 11586호, 사전신고 2023-69~71호

* Your's 캠프란

- 청소년의 자기주도성을 향상시키고 미래시민으로서 협업능력을 배양시키는 프로그램으로 구성된 캠프로 청소년(Youth), 청소년의 주도성을 담은(Your's)의 의미를 담고 있다.

구분	시간		주요내용		
1 일 차	~14:00	-	입소	도착 및 숙소배정	
	14:00~15:00	60분	이꿈이 교육	개인정비 및 이꿈이 교육 실시	
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자 소개 및 생활안내(안전교육, 인증설명 등)	
	16:00~17:00	6분	알려줘 Your's	톡투유스 사연받기, 여가천사 뽑기, 수련원 궁금증 타파!	
	17:00~19:00	120분	석식	휴식 및 저녁식사	
	19:00~20:30	90분	자유롭게 Yours	라디오 여가천사의 음악방송 및 장기자랑 리허설	
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침	
2 일 차	~09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비	
	09:30~12:00	150분	함께해 Your's (선택형)	운동회	신체를 이용한 관계증진 활동
				공동체 활동	공동체 도구를 활용한 팀별 미션활동
	12:00~14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식	
	14:00~16:30	150분	도전해 Your's	본인의 역량에 맞춰 스스로 선택하고 도전하는 활동	
	16:30~17:30	60분	사진촬영	학교 자체 사진촬영	
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식	
	19:00~20:30	90분	즐겁게 Your's	장기자랑 및 레크리에이션	
20:30~	-	취침	취침준비 및 취침		
3 일 차	~09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비	
	09:30~11:00	90분	말해줘 Your's	청소년들이 가지고 있는 생각과 이야기를 공유하는 활동	
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성	
	11:30~	60분	중식	점심식사 후 귀가	

주요 활동	내 용	
여는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2박3일 전반적인 캠프 소개 및 지도자 소개 ○ 안전교육 및 생활안내(인증설명 등), 사전 효과성 검사 진행 	
알려줘 Your's	<ul style="list-style-type: none"> ○ 3일차 진행되는 "말해줘 Your's"시간에 활용할 청소년 의견 받기 ○ 2박3일 여가시간을 활용한 라디오 방송 진행을 이끌어 갈 청소년 선발 ○ 청소년들이 가지고 있는 수련원에 대한 궁금증을 받고 청소년지도자가 답하는 활동 	
자유롭게 Your's	<ul style="list-style-type: none"> ○ 라디오 진행 여가천사가 친구들이 신청한 라디오 사연과 음악방송 진행 ○ 음악방송과 함께 장기자랑을 준비한 청소년들의 리허설 운영 	
함께해 Your's (선택형 활동)	운동회	○ 2개의 팀으로 나눠 운동회 도구를 통해 신체를 이용하여 협업하는 활동
	공동체 활동	○ 공동체 도구를 이용하여 팀별로 주어진 미션을 해결하는 활동
도전해 Your's	<ul style="list-style-type: none"> ○ 인공암벽, 로프코스, 터널메이즈 등 모험시설을 기반으로 본인 스스로 선택하고 도전하는 활동 	
즐겁게 Your's	<ul style="list-style-type: none"> ○ 장기자랑 및 레크리에이션 시간을 통해 청소년 문화를 함께 공유하는 활동 	
말해줘 Your's	<ul style="list-style-type: none"> ○ 올바른 사회 시민으로 성장하기 위해 자기 주도적이고 자기 의사표현을 할 수 있도록 다양한 주제에 대한 의견을 함께 공유하는 활동 	
맺는마당	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사후 효과성 검사 및 만족도 설문 진행 	

□ 사이월드캠프(2박3일, 중등, 350명) ※ 인증 11585, 11210호, 사전신고 2023-72~74호

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~15:00	-	입소	도착 및 숙소 배정
	15:00~16:00	60분	로그인	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	16:00~17:00	60분	활동1	일촌맺기
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	기타	학교 자체시간
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:00~12:00	180분	활동2	사이좋은사이
	12:00~14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00~17:00	180분	활동3	도전 is...
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동4	파도타기
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~09:30	-	기상	기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비
	09:30~11:00	90분	활동5	일촌평
	11:00~11:30	30분	로그아웃	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30~12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

주요 활동	내 용
일촌맺기	○ 스마트폰을 이용해 소통하고 여러 주어진 미션을 해결하며 또래와 공감대를 찾아보는 관계형성 활동
사이좋은사이	○ 도구를 활용한 팀 별 신체활동으로 여러 미션을 통해 '공동체'를 위해 필요한 의사소통, 협업 요소를 체험해보는 활동 - 의사소통 프로젝트: 소통사천성, 연상퀴즈, 너의 숫자는, 협동 탑쌓기 - 협동 프로젝트: 파이프라인, 바운드볼, 춤추는 홀라후프 등
도전 is...	○ 스스로 도전 목표를 설정하고 성취하는 과정을 통한 신체능력 및 자신감 향상 활동 - 챌린지타운 로프코스, 인공암벽, 숲 속 쉼터 체험 등
파도타기	○ 무대 레크리에이션 게임과 장기자랑 참여로 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동
일촌평	○ 지난 2박 3일의 추억을 사진으로 남기는 학급 단위 활동으로 또래 관계의 소중함과 남은 학교 생활에 대한 동기부여를 돕는 활동 - 우리반 친구들 도감 만들기, 사진촬영, 롤링페이퍼 작성 등

□ 어울림(林)캠프(2박3일, 초등, 145명) ※ 사전신고 2023-64~66호

* 평창의 자연 속에서 친구, 선생님, 자연을 알아가고 이해하는 시간을 갖는 것에 큰 의미를 두고 있으며, 사회구성원으로 성장하는 (초등)청소년에게 모든 것은 연결되어있고 소중하다는 메시지를 주고자 함.

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~15:00	-	입소	도착 및 숙소 배정
	15:00~15:30	30분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	15:30~17:00	90분	활동1	웰컴 투 평창
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동2	하늘바라기
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:30~12:00	150분	활동3	햇빛투게더
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사
	13:00~14:00	60분	휴식	휴식
	14:00~17:00	180분	활동4	도전투게더
	17:00~17:30	30분	휴식	휴식
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00~20:30	90분	활동5	별이 빛나는 밤에
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:30~11:00	90분	활동6	함께하는 우리
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30~12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

주요 활동	내 용
웰컴 투 평창	○ 야외 자연 속 산책을 통해 평창과 친숙해지는 시간을 가지며, 친구들과 2박3일동안 지켜나갈 우리의 약속과 다짐을 만들어보는 활동
하늘바라기	○ 팀원들과 수련원 내에 숨겨진 별자리를 찾아 미션을 해결하는 추적 활동으로 또래와의 협업을 향상할 수 있는 시간
햇빛투게더	○ 나무퀴즈 포스트, 자연물 작품만들기, 자연 속 친구 찾기, 자연과 닮은 내친구 등 자연관련 미션을 경험하면서 친구자연과의 어울림을 알아가는 활동
도전투게더	○ 실내 챌린지 시설물을 체험하는 활동으로 나의 도전 목표를 설정하고 성취감을 체득하여 '나'와 '친구'의 도전을 지지하는 활동시간
별이 빛나는 밤에	○ 장기자랑 및 레크리에이션 시간으로 여러 친구들과 다양한 놀이를 통해 적극적인 관계형성을 이루어 볼 수 있는 활동
함께하는 우리	○ 2박3일 간 느낀 나의 감정 친구에게 고마웠던 순간 등 도미노 조각으로 표현해보고 우리팀이 함께 만들어가는 도미노 공동미션을 만드는 활동